



Kursplan

Moniques Fitness Training

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>
<u>9:30-10:30 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/</u> <u>Cardio Pilates</u> (im wöchentlichen Wechsel)				<u>9:00-10:00 Uhr</u> <u>Full Body</u> <u>Pilates</u> (hier bleibt es Full Body Pilates)	<u>9:30-10:30 Uhr</u> <u>Full Body</u> <u>Pilates</u> (hier bleibt es Full Body Pilates)
<u>18:00-19:00 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/</u> <u>Cardio Pilates</u> im wöchentlichen Wechsel)	<u>18:15-19:15 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/</u> <u>Cardio Pilates</u> (im wöchentlichen Wechsel)	<u>18:00-19:00 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/</u> <u>Cardio Pilates</u> (im wöchentlichen Wechsel)	<u>18:15-19:15 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/</u> <u>Cardio Pilates</u> (im wöchentlichen Wechsel)		
<u>19:30-20:30 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/</u> <u>Cardio Pilates</u> (im wöchentlichen Wechsel)	<u>19:30-20:30 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/</u> <u>Cardio Pilates</u> (im wöchentlichen Wechsel)	<u>19:30-20:30Uhr</u> <u>Full/Fitbox/</u> <u>Cardio Pilates</u> (im wöchentlichen Wechsel)	<u>19:30-20:30 Uhr</u> <u>Full/Fitbox/</u> <u>Cardio Pilates</u> im wöchentlichen Wechsel)		

Weitere Infos unter :
www.moniques-fitness-training.de